



Wangerooge – die östlichste der ostfriesischen Nordseeinseln

Die autofreie Insel liegt im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer und ist 8 km vom Festland entfernt. Wangerooge verfügt über einen 12 km langen Strand mit feinkörnigem Sand, der zu langen Strandspaziergängen, Baden, Spiel und Spaß und vielen anderen Aktivitäten einlädt. Sie und Ihr Kind finden interessante Sehenswürdigkeiten wie Leuchttürme, Vogelschutzgebiete und das Wattenmeer. Sie können Kutterfahrten, Wattwanderungen und interessante Inselführungen buchen. Besuchen Sie auch das Meerwasserhallenbad, das Naturkundehaus oder das „Sockenland“!



Mutter-Kind-Klinik St. Willehad
 Bootsweg 12
 26486 Wangerooge

Kontakt
 Telefon 04469 879-0
 Fax 04469 879 -179
 kontakt@caritasklinik-wangerooge.de
 www.caritasklinik-wangerooge.de

Bankverbindung
 Darlehnskasse Münster (DKM)
 IBAN: DE13 4006 0265 0033 1176 00
 BIC: GENODEM1DKM

Anmeldung
 Caritasverband für die Diözese
 Hildesheim e.V.
 Moritzberger Weg 1
 31139 Hildesheim
 Telefon 05121 938-174/-176/-177/-203/-204
 Fax 05121 938-179
 kag@caritas-dicvhildesheim.de



Stationäre Vorsorge § 24 SGB V
 Versorgungsvertrag nach § 111a SGB V
 Zertifiziert nach systemQM Eltern-Kind, ausgezeichnet mit dem MGW-Qualitätssiegel.

Mutter-Kind-Klinik St. Willehad

Wir freuen uns auf Sie!

www.caritasklinik-wangerooge.de



Unsere Einrichtung

Die **Klinik St. Willehad** liegt nicht weit von der Ortsmitte entfernt in den Dünen, direkt am Strand, in sehr ruhiger Umgebung.

In der Klinik finden Sie 35 wohnlich eingerichtete Apartments, alle verfügen über ein Bad mit Dusche und einen Balkon. Ferner stehen Ihnen Teeküchen, Gemeinschaftsräume, Sport- und Gymnastikräume, Kreativwerkstatt, Spielräume und eine Bibliothek zur Verfügung. Inselleben bedeutet bei uns auch Abstand vom Medienalltag! Wir laden Sie und Ihr Kind ein, Spiele und Bücher neu zu entdecken und haben daher die Zimmer bewusst fernsehfrei gestaltet.



Wann können wir was für Sie tun?

Indikationen für Frauen

Vorsorge

- Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- Krankheiten der Atmungsorgane
- Hauterkrankungen
- Degenerativ rheumatische Erkrankungen

Indikationen für Kinder

Vorsorge

- Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- Krankheiten der Atmungsorgane
- Hauterkrankungen



Atmen Sie tief durch!

Bei uns können Sie befreit atmen und die Hektik und den Stress Ihres Alltags hinter sich lassen. Genießen Sie Strand, Meer und die inseltypische Natur. Das gesunde Reizklima wirkt positiv bei Erkrankungen der Atemwege und der Haut.

Entdecken Sie sich!

Lernen Sie sich wieder neu kennen und spüren Sie was in Ihnen steckt. Lassen Sie in unserer Kreativwerkstatt Ihrer Fantasie freien Lauf und trainieren Sie bei sportlichen Aktivitäten Ihre Kondition und Ausdauer.

Wir wollen, dass es Ihnen gut geht!

Ziel unseres therapeutischen Konzeptes ist die Förderung und Erhaltung Ihrer Gesundheit. Unsere Therapien sind mit ihrem frauenspezifischen und familienorientierten Ansatz speziell auf Sie als Frau und Mutter ausgerichtet.



Hier hat Langeweile keine Chance:

Ob als Strandpirat, Leuchtturm- oder Muschelkind, Möwe oder Seehund – in unseren festen Betreuungsgruppen bieten wir einen geschützten Rahmen, um Freundschaften zu schließen, sich auszutoben und zu erproben, kreativ zu sein und zur Ruhe zu kommen.

- Wir nehmen Kinder von 2 bis 12 Jahren auf.
- Die Betreuung erfolgt von montags bis freitags in altersgerechten Gruppen.
- Für Schulkinder bis zur 5. Klasse bieten wir schulunterstützenden Unterricht in den Grundfächern an, daneben wird auch inseltypisches Wissen über Meer, Land und Leute vermittelt.

Was können wir für Sie tun?

Therapieangebote für Frauen

Medizinische Therapie

- Information, Beratung, tägliche Sprechstunde
- Asthmaschulung
- Akupunktur und Homöopathie

Psychosoziale Therapie

- Sozialtherapeutische und psychologische Einzelgespräche
- Themenzentrierte Gruppengespräche
- Stärkung der Erziehungs- u. Beziehungskompetenz
- Entspannungsverfahren
- Stressbewältigungsverfahren
- Kreativtherapie

Physiotherapie

- Massagen, manuelle Therapie, Lymphdrainage
- Med. Bäder, Inhalations- u. Hydrotherapie
- Krankengymnastik
- Bewegungstherapie, Kondition- u. Ausdauertraining
- Offene Sportangebote
- Pilates, PMR
- Aquajogging (im Bewegungsbad der Insel)

Ernährungstherapie

- Ernährungsberatung einzeln und in der Gruppe
- Lehrküche
- Energiebilanzierte Kost, Sonderkost

Therapieangebote für Kinder

- Inhalationen und Peak-Flow-Messung
- Krankengymnastik
- Medizinische Bäder
- Wassertreten im Meer
- Ausdauer- und Bewegungstraining
- Ernährungsberatung
- Sport mit sozialem Kompetenztraining
- Entspannungstherapie
- Motopädie

Therapieangebote für Mutter und Kind

- Individuelle Mutter-Kind-Interaktionstherapie
- Bewegungs- und Entspannungsangebote
- Kreative Angebote

